

Logo

réseau

Timed Up & Go test / Test Unipodal

Nom : _____ Prénom : _____ Age : _____ Date : _____ Evalueur : _____

Up & Go test

Inviter la personne à :

Fait : 1

Ne fait pas : 0

Non réalisable

• Se lever d'un fauteuil avec accoudoirs :

↓

↓

↓

• Traverser la pièce - distance de 3 mètres :

• Faire demi-tour :

• Revenir s'asseoir :

• Temps nécessaire : _____ secondes.

• Score : _____ / 4

Interprétation : risque de chute si score ≤ 1 et temps de réalisation > 20 secondes.

On note également les lenteurs d'exécution, les hésitations, une marche trébuchante.

Commentaires : _____

Test Unipodal

Demander à la personne de rester en appui sur 1 pied sans aide pendant au moins 5 secondes.

Oui

Non

Non réalisable

• Pied droit :

• Pied gauche :